

INFORMAZIONI PERSONALI



Réka Karé

📍 Via Cefalonia 13, 37126 Verona (Italia)
☎ (+39) 342 196 5927 📠 (+36) 70 366 8313
✉ kare.reka@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 06/05/1988 | Nazionalità Ungherese

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Allenatrice, istruttrice di vela

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

21/01/2017–alla data attuale

Allenatrice - squadra agonistica Optimist

Circolo Vela Torbole
Lungolago conca d'oro 12, 38069 Torbole sul Garda (Italia)
www.circolovelatorbole.com

Come libera professionista

- organizzo il programma di allenamento e la stagione agonistica della Squadra Optimist;
- seguo la squadra all'allenamento e in trasferte nazionali ed internazionali.

27/04/2016–18/12/2016

Allenatrice ed istruttrice di vela

Fraglia Vela Peschiera
Via Punta Marina 1, 37019 Peschiera del Garda (Italia)
www.fragliavelapeschiera.it

Ero responsabile di diversi progetti ed attività del circolo:

- corsi vela per adulti (sull'Asso99 e su derive);
- corsi estivi 2016 per bambini;
- ho seguito le squadre pre-agonistiche di Optimist;
- preparazione fisica dei atleti;
- comunicazione ed organizzazione del circolo (online sul sito, su social network, al telefono e in persona);
- come UdR (Ufficiale di Regata) ho fatto giudice e ho lavorato nell'organizzazione delle regate a Peschiera ed in regate zonale (Salò, Regata Zonale 29er e RS Feva).

10/11/2014–04/11/2016

Allenatrice - Laser Standard e Radial

Augsburger Segler-Club E.V., Utting a. Ammersee (Germania)
www.asc-utting.de

Ho fatto l'allenatrice per un periodo di preparazione per un gruppo di velisti tedeschi ed ungheresi. Ho organizzato campi di allenamento nel basecamp invernale di Pula (Croazia) ed a Torbole (in autunno di 2015 e 2016). Ho seguito i ragazzi in diverse regate (Pula, 2014; Europe Cup Malcesine 2015).

15/07/2013–15/10/2015

Istruttrice di vela e guida sportiva

Sailing Du Lac Srl.
Viale Rovereto 44, 38066 Riva del Garda (Italia)
www.sailingdulac.com

Lavorare come istruttrice di vela in un'organizzazione grande come Sailing Du Lac è molto complesso e richiede responsabilità e attenzione.

In generale, ho insegnato ad adulti ed a gruppi di bambini. Ho seguito il gruppo di Optimist, RS Tera e O'pen BIC con un motoscafo; ho fatto lezioni di catamarano (Hobie Cat, Topcat), e deriva (RS Vision) insieme con i clienti, oppure come skipper su yacht.

Nello stesso tempo ho fatto la guida di mountain-bike, kayak e SUP per gruppi scolastici. Ho lavorato anche in ufficio: ho dato informazioni per i richiedenti offerte e i corsi della scuola, ho organizzato prenotazioni, e mi sono occupata di tutte le cose burocratiche dell'ufficio.

01/01/2014–31/05/2014

Istruttrice di Spinning

Fit & Fun Palestra Centro Fitness
Via Monte Misone 89, 38066 Riva del Garda (Italia)
www.fit-fun.vpsite.it

Ho fatto l'istruttrice di Spinning per gruppi in una palestra molto frequentata di Riva del Garda. Durante questo lavoro non parlavo ancora benissimo l'italiano, ma era necessario dare istruzioni brevi e veloci e, per farlo, ho studiato molto. Ho imparato così maggiormente la lingua e ho conosciuto molte persone.

04/11/2013–02/12/2013

Lavoro volontario

Sicilian Sail, Catania (Italia)
www.siciliansail.com

In Sicilia ho svolto un lavoro come volontaria in cui ero la responsabile della manutenzione di un Beneteau 34.7: abbiamo controllato e sistemato tutta la barca, l'attrezzatura, il sartiame, abbiamo regolato il rig. Anche se a Novembre faceva un po' fresco, siamo usciti con la barca diverse volte dal porto di Catania, abbiamo fatto delle escursioni verso Taormina e anche verso Siracusa.

04/06/2012–27/07/2012

Tirocinio presso studio di avvocati

Pozsonyi Law Firm
Via Pauler 6, 1013 Budapest (Ungheria)
www.pozsonyiestarsai.hu

In Ungheria ho lavorato quasi due mesi in uno studio legale praticando diverse mansioni da avvocato. Ho scritto petizioni, ho analizzato regolamenti, ho fatto lavori amministrativi, ho partecipato a tribune giudiziarie. Ho imparato tanto dagli avvocati dello studio e dai tanti casi legali che ho seguito. Questa esperienza ha reso i miei studi teorici più pratici ed effettivi.

23/07/2009–05/10/2013

Managing director

Yacht Klub Agárd Kft.
Via Kisdobos, 2484 Agárd (Gárdony) (Ungheria)

Nella azienda di famiglia ho fatto l'amministratrice: l'azienda aveva un porto ed un club sul Lago di Velencei. Come velista mi sono occupata dell'organizzazione dei campi e delle gare del club, mentre facevo anch'io le regate. Essere la responsabile di una ditta non è un ruolo facile, ma ero motivata perché ho lavorato con e per la mia famiglia, facendo quello che amavo di più: la vela.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/09/2007–04/06/2013

Giurisprudenza

Eötvös Loránd Tudományegyetem - ELTE Università
Egyetem tér 1-3, 1053 Budapest (Ungheria)
www.ajk.elte.hu

01/09/2003–15/05/2007

Maturità

Tóparti Gimnázium
Furdo sor 5, 8000 Székesfehérvár (Ungheria)

Classe specializzata nella lingua tedesca

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ungherese

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Esame di lingua tipo C - livello superiore (2007)					
italiano	B2	B2	B2	B2	B2
tedesco	B2	B2	B2	B2	B2
Esame di lingua tipo C - livello medio (2006)					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Patente nautica nazionale - Skipper of motor-boat (2012), Skipper of sailing boat (2012)
 Istruttore (2013, Ungheria)
 Ufficiale di Regata (2011, Ungheria; 2016, Italia)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Come **fotografa** per hobby, uso programmi e applicazioni diversi per modificare le fotografie, ad esempio Adobe Photoshop, Instagram, EyeEm, VSCO Cam.

Altre competenze

Lo sport è sempre stato importante nella mia vita, soprattutto andare con la barca a **vela**.

Ho iniziato quando avevo 8 anni, dopo un anno ho fatto la mia prima regata in Optimist e negli anni successivi sono sempre andata sui laghi ungheresi. Al 13 anni ho cambiato classe (Laser 4.7) e ho fatto risultati sempre migliori, così sono stata selezionata nella squadra nazionale ed è iniziato il periodo di competizioni e allenamenti internazionali.

Nel 2005 ho provato per la prima volta il Laser Radial nel campionato ungherese e ho vinto subito la medaglia d'oro, mi piaceva molto la differenza fra le due classi di Laser.

Ho fatto la campagna per le Olimpiadi di Londra 2012.

Nel 2009 ho trovato un sponsor e mi sono unita a Team Proximo, così la mia preparazione professionale era garantita.

Ho fatto competizioni per 16 anni e anche tante trasferte e regate internazionali.

A parte la vela agonistica ho esperienza anche con barche più grandi, come Melges 24, Melges 32, Asso 99 e tante altre.

Oltre alla vela, la mia grande passione è il **ciclismo**. Mi piace andare con la mia bici da strada, ho fatto anche l'esperienza professionale come guida con le mountain-bike ed istruttrice di Spinning.

Patente di guida

AM, B, BE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Migliori risultati nazionali ed internazionali

Laser 4.7

- 2° classificata - Campionato Nazionale Ungherese (2003, 2004)
- 1° ragazza nella Classifica Nazionale 2004

Laser Radial

- 7 volte Campionessa Ungherese (2005, 2006, 2007, 2009, 2010, 2011, 2012)
- 1° nella Classifica Nazionale (dal 2006 al 2012)
- 1° posto - Split Olympic Sailing Week 2009
- 1° posto - Europe Cup Attersee 2009
- 2° posto - Laser Europe Cup Balatonfüred 2011
- 2° posto - Laser Europe Cup Breitenbrunn 2011
- 17° posto - Kieler Woche World Cup 2011
- 2° posto - St. Nicholas Race Pula 2011
- 2° posto - Split Olympic Sailing Week 2012
- 3° posto - Laser Europe Cup Balatonfüred 2012